

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

SALA	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
GRANDE	8:00 8:50	MIND BODY	ESPALDA SANA		PILATES	BODY PUMP	
PEQUEÑA	8:00 8:50		SCHWINN CYCLING	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN CYCLING		
GRANDE	9:30 10:30	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	ESPALDA SANA	STEP	
PEQUEÑA	09:30 10:30		KENPO		KENPO		
GRANDE	10:30 11:30			MIND BODY	DEFENSA FEMENINA	ZUMBA	
PEQUEÑA	10:30 11:30	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING	SCHWINN VIRTUAL	
GRANDE	11:00 12:00						CROSSFITNESS
GRANDE	12:00 13:00						ZUMBA
PEQUEÑA	12:00 13:00	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN CYCLING
GRANDE	14:00 15:00		BODY PUMP		H.I.I.T 30' CORE 30'		
PEQUEÑA	14:00 15:00	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING		SCHWINN VIRTUAL	
PEQUEÑA	16:00 17:00	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	SCHWINN VIRTUAL	
GRANDE	16:30 17:00	*CORE (ABDOMINALES)		*CORE (ABDOMINALES)			
PEQUEÑA	17:00 18:00		KENPO		KENPO		
GRANDE	17:00 18:00		ZUMBA		CROSSFITNESS		
PEQUEÑA	17:00 18:00	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING	
GRANDE	18:00 19:00	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY BALANCE	BODY PUMP	
PEQUEÑA	18:00 19:00		KENPO INF. 5-7 años		KENPO INF. 5-7 años		
GRANDE	19:00 20:00	PILATES	BODY BALANCE	ESPALDA SANA	STEP	FREE DANCE	
PEQUEÑA	19:00 20:00	SCHWINN CYCLING	KENPO INF. 8 a 11 años	SCHWINN CYCLING	KENPO INF. 8 a 11 años		
GRANDE	20:00 21:00	ZUMBA	CARDIOBOX	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	
PEQUEÑA	20:00 21:00	SCHWINN CYCLING	SCHWINN CYCLING	SCHWINN CYCLING	SCHWINN CYCLING	WOLF SYSTEM 19 A 20:30	
GRANDE	21:00 22:00	BODY PUMP	CROSSFITNESS	BODY BALANCE	BODY PUMP		
PEQUEÑA	21:00 22:15		KENPO		KENPO		