

## HORARIO DE CLASES

RESERVAR TU PLAZA EN LAS CLASES A TRAVES DE LA APP "BEMADBOX".

NECESITAMOS TU EMAIL PARA DARTE DE ALTA EN LA APP.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00 8:50		CYCLING		CYCLING		
08:00 08:50	ESPALDA SANA			PILATES		
9:00 9:30	HIPOPRESIVOS			HIPOPRESIVOS		
9:30 10:30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA	
10:30 11:30		CYCLING		CYCLING	BODY PUMP	
10:30 12:00						
10:00 11:00						CROSFITNESS
11:00 12:00						CYCLING
11:00 12:00						ZUMBA
12:30 13:30						KENPO
17:00 18:00	CYCLING		CYCLING		CYCLING	
17:30 18:00		CORE – ABD 17:30 A 18		CORE – ABD 17:30 A 18		
18:00 19:00	CROSFITNESS	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	
19:00 20:00	PILATES	BODY BALANCE	ESPALDA SANA	ZUMBA	BODY BALANCE	
19:00 20:00	CYCLING		CYCLING			
20:00 21:00	ZUMBA	CYCLING		CYCLING		
20:00 21:30		KICKBOXING	KENPO	KICKBOXING		

### HORARIO

DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 22:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00

UNETE A NUESTRA CANAL DE TELEGRAM PARA ESTAR AL DIA DE LO QUE OCURRE.

<https://t.me/musclecenterzaragoza>

- **SALA FITNESS** - Cardio y tonificación. Precio/mes: **35 €**  
(Entrenamientos asesorados por instructores).
- **MULTIACTIVIDAD** - Clases dirigidas, cardio y tonificación.  
Precio/mes: **39 €** (Excepto kenpo y kickboxing).
- **EDAD DE ORO** - Mayores de 60 años. Precio/mes: **32 €**  
(Horario acceso de 8,00-12,00).
- **MENORES DE 20 AÑOS** - Cardio, tonificación y clases dirigidas. Precio/mes: **30 €**  
(Excepto kenpo y kickboxing).

## ARTES MARCIALES

- **KENPO**: Una clase semanal. Precio/mes: **35 €** / Dos clases semanales. Precio/mes: **45 €**
- **MULTIACTIVIDAD KENPO**: Kenpo, sala fitness y clases dirigidas Precio/mes: **55€**
- **KICK BOXING**: Dos clases semanales. Precio/mes: **45€**
- **MULTIACTIVIDAD BOXING**: Boxing, sala fitness y clases dirigidas. Precio/mes: **55€**

MATRICULA: 35 €

LLAVERO PARA ACCEDER: 8 € de fianza  
CHAPA PARA USO TAQUILLA: 1 € de fianza  
ALQUILER DE TOALLA: 0.90 Cént.

ENTRADA DIA: 8 € / BONO10: 50 € (10 entradas de día. Caducidad 3 meses).  
PRECIO 1 SEMANA DE LUNES A SÁBADO: 15 € / 2 SEMANAS CONSECUTIVAS DE LUNES A SÁBADO: 25 € /  
A PARTIR DE 2 SEMANAS SE PAGA MES COMPLETO.

**ELABORACIÓN DE TABLA DE EJERCICIOS: 15 €**

**CONSULTA NUTRICIONISTA:** Incluye control de peso con tecnología INBODY (medición de masa grasa, masa muscular, metabolismo basal, etc.), entrevista inicial y elaboración del plan de alimentación.

**1º CONSULTA 40 €.**

**REVISIONES: 25 €**

[HTTPS://EXPERIENCE.MUSCLE-CENTER.COM/](https://experience.muscle-center.com/)

**CENTRO DE FISIOTERAPIA Y ENTRENAMIENTO MUSCLE EXPERIENCE**

INFORMATE DE:

- ENTRENAMIENTO EN GRUPO CON ENTRENADOR PERSONAL
- NUTRICIONISTA Y PLANES DE ENTRENAMIENTO
- FISIOTERAPIA CON ECÓGRAFO
- PODOLOGA
- ENTRENAMIENTOS PERSONALES (1, 2 O 3 DÍAS)
- GRUPOS DE REHABILITACION Y READAPTACION DE LESIONES