

AGOSTO 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 10:30		PILATES/ BALANCE	ZUMBA	PUMP/GAP		
10:30 11:30	PUMP/GAP	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING	ZUMBA	
10:30 11.30						
12:00 13:00	VIRTUAL		VIRTUAL		VIRTUAL	VIRTUAL
14:00 15:00	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	
16:00 17:00	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	
17:00 18:00	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING	
18:00 19:00	PUMP		CIRCUITO/ CROSS	BALANCE		
19:00 20:00	PILATES/ BALANCE	PUMP	AEROBIC/ ZUMBA		FREE DANCE	
19:00 20:00	VIRTUAL	SCHWINN CYCLING	VIRTUAL	SCHWINN CYCLING	VIRTUAL	
20:00 21:00	SCHWINN CYCLING	VIRTUAL	SCHWINN CYCLING	VIRTUAL		
20:00 21:00	ZUMBA	CROSSFITNESS	PILATES/ BALANCE	PUMP/GAP		

Las actividades marcadas como ZUMBA/AEROBIC, PILATES/BALANCE CIRCUITO/CROSS O PUMP/GAP serán a libre elección del instructor correspondiente.

Consulta todas nuestras actividades y novedades en

www.muscle-center.com

Y en  <https://www.facebook.com/MuscleCenter/>

HORARIO DE AGOSTO:

DE LUNES A VIERNES DE 09:00 A 22:30

S Á BADOS DE 10 A 14

976336125

info@muscle-center.com